



LACAPS



Laboratoire d'Analyse et de Conseils en Activités Physiques et en Santé

Haute école de santé - Genève

Filière Physiothérapie

Rue des Caroubiers 25 / 2^{ème} étage

CH - 1227 Carouge



Présentation

Développé au sein de la filière Physiothérapie de la Haute école de santé Genève, le Laboratoire d'Analyse et de Conseils en Activités Physiques et en Santé (LACAPS) vous propose une évaluation de votre condition physique, pour vous permettre de mesurer et d'objectiver votre niveau de capacité à l'effort. L'analyse des résultats permet de cibler et d'optimiser un programme spécifique en fonction de vos attentes.

Cette évaluation est effectuée par des physiothérapeutes diplômés, éventuellement accompagnés par des étudiant-e-s.

Les évaluations s'adressent à toute personne, sédentaire ou sportive, indépendamment du niveau de condition physique, désirant :

- Commencer ou reprendre une activité physique.
- S'entraîner de manière plus optimale.
- Mieux gérer son poids
- Reprendre une activité physique ou sportive après blessure.
- Evaluer la performance.
- Planifier l'entraînement.
- Effectuer un séjour et/ou une activité sportive en altitude.



- Evaluation de la condition physique
- Conseils santé personnalisés
- Suivi

Ces prestations ne s'adressent pas aux personnes présentant des pathologies cardio-respiratoires.

Prestations



Tarifs

Evaluation et conseils pour tout-e étudiant-e	Frs	30.-
Evaluation et conseils pour le personnel de la HES-SO Genève	Frs	100.-
Evaluation et conseils pour les personnes externes à la HES	Frs	140.-
Mise au point et conseils étudiant-e-s	Frs	60.-
Mise au point et conseils	Frs	90.-
Suivi de 5 fois une heure	Frs	400.-

Groupes à partir de 8 personnes remise de 10%

** Autres demandes de prestations possibles sur devis

Contacts

Pour tout renseignement ou pour un rendez-vous,
vous pouvez nous joindre :

Téléphone direct : + 41 (0)22 388 34 81 (Virginie Cuvelier)
Secrétariat : + 41 (0)22 388 34 70 (Rogelia Arias)
Email : lacaps.heds@hesge.ch

Les consultations ont lieu uniquement sur rendez-vous.





LACAPS

Haute école de santé - Genève
Filière Physiothérapie
Rue des Caroubiers 25 / 2^{ème} étage
CH - 1227 Carouge.